

Villa Belfiore e
Revomed, salute e
benessere,
presentano:

UN PERCORSO DI BENESSERE TOTALE

dicembre
8-9-10 2023

TRATTAMENTI REAC,
MASSAGGI, MEDITAZIONE,
IMMERSIONI NELLA
NATURA E NELLA MUSICA,
CUCINA NATURALE,

Contatti

0533 681164

www.villabelfiore.it

Hotel Villa Belfiore

Via Pioppa, 27 Ostellato (FE)



B
O
S
C
O

PROGRAMMA
VENERDI' 8 DICEMBRE
14:00 *Tisana di benvenuto
DALLE 15:00

**Wellness centre
di Villa Belfiore**

**Trattamenti
medico-olistici su
prenotazione.**

**REAC E MASSAGGI
RIFLESSOLOGICI
INTEGRATI
FINO ALLE 19:00**

Villa Belfiore

Nordic walking :
Passeggiata
nel Parco del Delta del Po

Approfondimento:
Conosciamo le erbe del
Delta e
le loro proprietà

Prima della cena...
*Aperitivo Kombucha

***Cena salutistica**

Aspettando la notte..
Meditazione, Musica,
Lecture e Conversazioni
davanti al camino.

SABATO 9 E DOMENICA 10 DICEMBRE
DALLE 7:00 ALLE 10:00

***Colazione bio
a basso impatto glicemico**

DALLE 10:00

**Wellness centre
di Villa Belfiore**

**Trattamenti
medico-olistici su
prenotazione.**

**REAC E MASSAGGI
RIFLESSOLOGICI
INTEGRATI
FINO ALLE 19:00**

Villa Belfiore

**Risveglio e passeggiata
nel bosco
con Caterina Lanzoni**

***Pranzo della salute con
prodotti del giardino-
orto. Tisane.**

Danzaterapia
Conduce Caterina Lanzoni.

**Storia e natura del
territorio,**

DALLE 18:00

SABATO 9 DICEMBRE

***Prima della cena...**
Aperitivo Kombucha
***Cena salutistica**
Aspettando la notte..
Meditazione, Musica, Arte,
Lecture e Conversazioni
davanti al camino

DOMENICA 10 DICEMBRE

ARRIVEDERCI!!!

***Gli ingredienti delle
preparazioni della
cucina sono raccolti
nel Brolo, l'Orto
Giardino di Villa
Belfiore**

Riallinea il tuo orologio interno

Nutriti nella contemplazione

Immergiti nella natura e nei rituali spirituali

Curati con le vibrazioni della musica

Scopri il potere del respiro

Connettiti con i ritmi della natura

Ascolta il corpo

PREZZI

ESPERIENZA WELLNESS

1 TERAPIA REAC E 1 MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO -----	150 EURO
1 MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO-----	70 EURO
1 TERAPIA REAC-----	100 EUR

ESPERIENZA BOSCO VILLA BELFIORE

2 NOTTI PENSIONE COMPLETA BOSCO-----	200 EURO
1 NOTTE PENSIONE COMPLETA BOSCO-----	120 EURO
1 SINGOLA GIORNATA BOSCO-----	50 EURO